

## **ПЕРЕПОДГОТОВКА И ОБУЧЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ИНВАЛИДОВ МЕТОДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ АБИЛИТАЦИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ, ВОЗМОЖНОСТИ РОДИТЕЛЯ ОБЕСПЕЧИТЬ СВОЕМУ РЕБЁНКУ КОМПЛЕКСНУЮ ПОМОЩЬ С ЦЕЛЬЮ АДАПТАЦИИ В ОБЩЕСТВЕ.**

### Об организации, почему организация, а не частное лицо

ИОООСВДИ ИСД «Солнечный круг» основана в 2011 году, численность её более 300 семей. Организация уже имеет сильную репутацию и известна на всех уровнях в Ивановской области. Первостепенная цель организации – объединение родителей с целью решения проблем своих детей – инвалидов.

Помимо представительства интересов детей организация занимается проектной деятельностью. Наши ведущие проекты, одобренные Фондом президентских грантов, губернатором Ивановской области, Сбербанком «Вклад в будущее», Русским географическим обществом: «Я всё смогу сам!», «Открытый мир», «Мама- лучший реабилитолог», «Мамин клуб».

Цель организации при участии в грантовых конкурсах – получение средств на исполнение задуманных проектов. Все они, разрозненно, но преследуют одну цель: абилитация/ реабилитация особого ребенка. Абилитация всегда комплексна: Физическая, социо-культурная, трудовая, социально-педагогическая.

### Постановка проблемы:

В г.Иваново проблема любого направления: реабилитации инвалидов находится лишь в зарождающемся состоянии.

Физическая: из имеющихся возможностей - 5 детская клиническая больница (отсутствие доступной среды, недостаточная укомплектованность реабилитационным, диагностическим оборудованием и кадрами, ограниченное применение современных технологий. Отсутствие гидрореабилитации в городе и возможности посещать бассейн, кроме платных центров с холодной водой)

Социо-культурная: основная работа по организации досуга детей ложится на плечи родителей и родительских организаций (инклюзивные театральные и танцевальные группы)

Трудовая: В Иваново имеется только центр «На Московской» с пропускной способностью 35 человек. Нуждающихся в трудовой и досуговой реабилитации – 3500 человек.

### Опыт организации, готовность делиться опытом для его тиражирования :

Сейчас мы делимся идеей, что может сделать родитель при участии общественной организации в каждом из указанных направлений.

Итак, о нашей работе. Трудовая и социальная, социально-педагогическая реабилитация – проект «Я всё смогу сам!». В нем два направления: Кулинария и Социально бытовая ориентировка (приготовление пищи, домашняя экономика, уборка помещения, уход за собой, одеждой и обувью, ориентировка во времени и т.д.). Это отработка всех тех навыков которые будут необходимы особому ребенку во взрослой жизни без поддержки (после ухода из жизни родителя).

На кадрах вы видите работу педагога по направлению «Кулинария». Ребёнок нарезает хлеб, а также вы видите волонтера, который работает с ребенком «рука в руке» по методу кондуктивной педагогики. Все занятия проходят на Учебной квартире организации. Квартира предоставлена нам в пользование на безвозмездной основе Администрацией г.Иваново. Все занятия, которые мы проводим, бесплатны и финансируются за счет грантов.

А на этих кадрах вы видите фотографии с занятий по направлению «Кулинария». Ребята готовят элементарные блюда: бутерброды, салаты (винегрет, овощной салат). Результатом нашей работы стал «Кулинарный поединок», см фрагмент репортажа.

#### Кулинарный поединок

На этих кадрах вы видите работу по направлению «Социальная адаптация»: разбираемся с застежками, ориентируемся во времени, изучаем циферблат часов, учимся заправлять кровать, стирать и развешивать белье, ходить в магазин и вытирать пыль, ездить на транспорте и оплачивать проезд

Следующее направление это Социо-культурная реабилитация – проект «Открытый мир»: экскурсионные поездки по Иваново, Ивановской области, городам Золотого кольца России с адаптированной подачей материала опытным

экскурсоводом. В презентации вы видите материалы с наших экскурсионных поездок, поддержанных грантом Русского географического общества. Нам удалось организовать комфортную инклюзивную среду для образования и всестороннего развития особых детей: это изучение истории и географии, общение с нормотипичными сверстниками, получение позитивных незабываемых эмоций. Эти поездки укрепляют команду: общаются родители, а это наша цель, объединить родительское сообщество. Мы особо гордимся нашими экскурсиями по Ивановской области: как много фактов из истории, культуры и этнографии родного края мы не знаем! Нам есть много что рассказать гостям и жителям Ивановской области (такие периоды истории России, как Смутное время, к примеру). Социо-культурная реабилитация, как мы считаем, это и походы на предприятия Иванова: фабрика игрушек, текстильные предприятия, пожарная станция – как знакомство с человеком труда

На кадрах сейчас вы видите участие детей в мастер-классах

Наши дети совместно с родителями посещают цирковые и театральные представления

Походы в музеи и кино приносят радость как детям, так и взрослым.

Изотерапия – это общение ребенка с профессиональным художником, который помогает ему реализоваться, раскрыть свои эмоции на бумаге. Посмотрите, как работает Ольга Альбертовна с Викой. Она рисует с девочкой как «рука в руке», так и даёт ей возможность действовать самостоятельно. А вот мальчик, его зовут Тимофей, у него сложная форма Детского церебрального паралича А это мальчик с аутизмом, Игнат. Посмотрите, как он общается с педагогом! А эти кадры – наш архив и мы горды результатами работы: уникальными рисунками и желанием детей рисовать. Заметим, что многие до проекта не держали кисточки в руках.

Результат нашей работы – выставка творческих работ особых детей

Канистерапия.

Основной эффект от занятий достигается за счет взаимодействия ребенка с собакой. Это совместные игры, тактильные ощущения, развитие моторики во время ухода за питомцем — все это играет важную роль в жизни и психоэмоциональном развитии.

Благодаря канистерапии детям становится проще взаимодействовать с окружающим миром, у них развиваются социальные навыки, а также повышается самооценка.

Для занятий со сложными детьми используется тренажер Гросса, который освобождает руки родителя, педагога и волонтера. Ребенок вертикализуется и видит мир совершенно иначе, плюс собака дает позитивные эмоции и мы получаем колоссальный эффект. Так же в проекте есть незрячие дети, не для кого не секрет, что для незрячего человека собака это не только поводырь но и друг. Мы с детства приучаем ребенка к собаке, начинаем с тактильных ощущений плавно переходим к совместной ходьбе с поводком и изучению команд.

Физическая реабилитация – это наш проект «Мама-лучший реабилитолог», поддержанный Фондом президентских грантов: В рамках проекта родитель может обучиться различным направлениям самостоятельной работы с ребёнком и помощи другим детям:

1 курс, база всех знаний в физической реабилитации, это Анатомия опорно-двигательного аппарата. Работа по этому направлению проходила на базе кафедры анатомии и физиологии Ивановской государственной медицинской академии. Всего курс длился 26 часов. Для того, чтобы его могли пройти и родители паллиативных детей, и родители из удаленных городов и деревень, мы записали курс на видео и предоставили родителям ссылку для изучения. Обучение проводилось доступным для понимания не-медика языком, курс был адаптирован для мам особых детей и в этом наше ноу-хау.

2 курс, Адаптивная физическая культура - профессиональная переподготовка родителей, которые получили диплом государственного образца. Получение этого диплома даёт им возможность работать инструктором методистом по адаптивной физической культуре, работать в сфере физической культуры и спорта. Плюс это ещё и база для дальнейшего развития наших мам.

3 курс, Массаж классический (на базе высшего образования) – также профессиональная переподготовка. Обучение проводилось в филиале Ярославского центра Доказательной медицины. Общее количество часов – 288. В рамках курса родители изучали теорию и было много практики. Также в курс был включен

блок изучение анатомии человека как база всего изучаемого материала. Родители сдавали серьезные экзамены с получением оценок. Полученная квалификация – массажист в социальной сфере.

4 курс, Обучение родителей особых детей авторской методике массажа профессора Анатолия Владимировича Шевцова, Санкт Петербург. Это такие направления, как: глубокий оздоровительный массаж, лимфодренажный, ортопедический (голеностопа, шеи) массаж.

5 курс - Кинезиотейпирование. Обучение также проводилось в филиале Ярославского центра Доказательной медицины. Тейпирование это способ лечения, подразумевающий наложение специального эластичного пластыря - кинезио тейпа - на определённые участки тела. Курс длительностью 18 часов.

Мы упоминали в рассказе про Учебную квартиру. Так вот, на средства Президентского и губернаторского грантов мы приобрели необходимое нам для занятий с детьми оборудование: Иппотренажёр, Тренажёр Гросса, Имитрон, Мотомет, балансировочную доску, Массажные столы, шведскую стенку, доски для развития межполушарных связей, вертикализаторы Ардос. Родители могут пользоваться этим оборудованием для занятий. Для этого имеются необходимые знания: пройден курс АФК, массажа, тейпирования.

Очевидно то, что реабилитация особого ребёнка - это процесс постоянный, а не 2 раза в год. А для тяжёлых детей реабилитация – это как поесть, попить, поспать. Родитель должен поддерживать полученный результат. А для этого необходима непрерывная работа. У наших родителей, не-медиков, есть необходимые знания и оборудование. Мы уже видим результаты непрерывной работы. На кадрах вы видите занятия родителей с детьми на Иппотренажёре, Мотомете.

В каждом нашем направлении работы с детьми присутствует волонтерская помощь. Мы регулярно проводим беседы и тренинги с волонтерами: с ними работают как профессиональные психологи, так и сами родители. Мы рассказываем им, чем они могут быть полезны для особого человека, особого ребенка. На тренингах добровольцы занимаются самомотивацией, борются с выгоранием, узнают, как привлечь внимание собеседника и многое другое.

Наши дети ждут встречи с добровольцами. Фактически, добровольцы это их руки, ноги, уши, глаза. Это помощь. Благодаря людям доброй воли ребята чувствуют успех, а это большой стимул к развитию. А развитие наших детей – это наша конечная цель.

Курсы, которые нам предстоит предоставить нашим родителям:

Эрготерапия (на базе высшего педагогического или медицинского образования) - профессиональная переподготовка.

Сенсорная интеграция. Все это ещё впереди.

Мы благодарим вас за внимание, всегда открыты к общению, будем ждать Ваших отзывов, рекомендаций, советов. Мы работаем во благо наших детей.