

## РЕЗОЛЮЦИЯ

**VI Всероссийская научно-практическая конференция «Физическая реабилитация в спорте, медицине и адаптивной физической культуре», состоявшейся 22 июня 2021 года в городе Санкт-Петербурге**

Заслушав выступления ученых, специалистов, практиков на пленарном и трех секционных заседаниях, а также на мастер-классах, обсудив проблемы физической реабилитации, участники конференции отмечают, что необходимо проводить исследования, содействующие развитию системы профессионального образования (среднего, высшего и дополнительного) на базе опыта работы кафедр НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург с целью повышения качества профессиональной подготовки кадров в области физической реабилитации; проводить мероприятия, направленные на усиление взаимодействия кафедр Университета с учреждениями системы образования, здравоохранения и социальной защиты, научно-исследовательскими институтами, другими учреждениями с целью обмена опытом, внедрения технологий адаптивной физической культуры в сферу физической реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья, что возможно при условии открытия лабораторий, способствующих разработке и научному обоснованию методов физической реабилитации в спорте, медицине и адаптивной физической культуре.

В ходе дискуссий было отмечено, что проведение работы по совершенствованию существующих технологий физической реабилитации с целью повышения эффективности работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья важно сочетать с популяризацией в средствах массовой информации передового опыта внедрения наиболее эффективных технологий адаптивной физической культуры в процесс физической реабилитации.

В ходе обсуждений были высказаны предложения по разработке нормативно-правовой базы для обеспечения возможности проведения в высших учебных заведениях курсов повышения квалификации для специалистов в области адаптивной физической культуры, которые позволят им занимать должности инструкторов-методистов ЛФК в учреждениях здравоохранения.

Однако на пути развития физической реабилитации на основе использования опыта специалистов из различных отраслей науки (медицины, педагогики, психологии, физической культуры, физики и др.), предполагающего объединение усилий для перевода процесса физической реабилитации на новый качественный уровень, стоит много препятствий и нерешенных проблем. В связи с чем VI Всероссийская научно-практическая конференция «Физическая реабилитация в спорте, медицине и адаптивной физической культуре

## РЕШИЛА:

- 1) Содействовать развитию системы профессионального образования (среднего, высшего и дополнительного (повышения квалификации и переподготовки кадров)) на основе теоретических исследований и практического опыта с целью повышения качества профессиональной подготовки кадров в области физической реабилитации.
- 2) Проводить исследования по применению средств нетрадиционных оздоровительных технологий в процессе физической реабилитации.
- 3) Проводить работу по совершенствованию системы повышения квалификации медицинских и физкультурных кадров в области физической реабилитации на основе обобщения научных и практических данных
- 4) Содействовать развитию взаимодействия кафедр НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург с учреждениями системы образования, здравоохранения и социальной защиты, научно-исследовательскими лабораториями, другими учреждениями по вопросам обмена опытом, внедрения технологий адаптивной физической культуры в сферу физической реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья.

- 5) Содействовать проведению лонгитюдных исследований с целью накопления сведений о долговременном отставленном тренировочном эффекте применения различных методик физической реабилитации.
- 6) Создать необходимые условия для открытия лабораторий, способствующих разработке и научному обоснованию методов физической реабилитации в спорте, медицине и адаптивной физической культуре.
- 7) Популяризировать возможности применения элементов спорта ветеранов в процессе физической реабилитации.
- 8) Проводить работу по совершенствованию существующих технологий физической реабилитации с целью повышения эффективности работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья, качества их жизни.
- 9) Продолжать научные исследования по вопросам возможности применения технологий адаптивной физической культуры в процессе физической реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья в различных учреждениях системы здравоохранения, социальной защиты населения и образования.
- 10) Популяризировать в средствах массовой информации опыт внедрения технологий адаптивной физической культуры в процесс физической реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья.
- 11) Дать предложения по разработке нормативно-правовой базы для обеспечения возможности проведения в высших учебных заведениях курсов повышения квалификации для специалистов в области адаптивной физической культуры, которые позволят им занимать должности инструкторов-методистов ЛФК в учреждениях здравоохранения (в равных условиях с логопедами и психологами).
- 12) В высших учебных заведениях, ведущих образовательную деятельность по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» создать условия для проведения курсов повышения квалификации, по результатам прохождения которых, выпускники специальности и направления подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» будут получать иметь возможность работать в учреждениях здравоохранения.
- 13) Содействовать созданию информационно-методической базы для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (инвалидов) и их родственников по вопросам применения современных доступных средств физической реабилитации в процессе самореабилитации.
- 14) Проводить работу по созданию условий для обмена опытом специалистов из различных отраслей (медицины, физической культуры и спорта, искусства), связанных с процессом физической реабилитации.